主催：松山市

入場無料

松山市健康診査事業
受診率向上プロジェクト

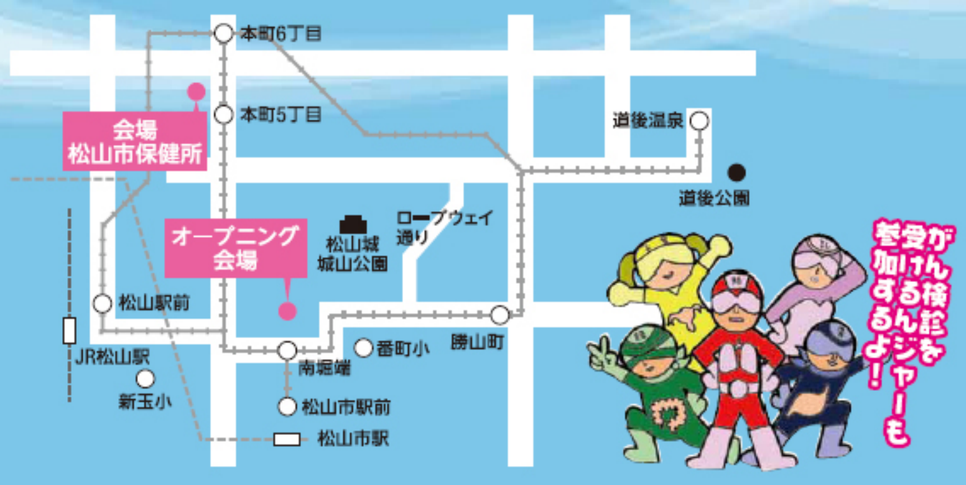
わくわく 健康応援まつり 2012

～人も街も笑顔で健康！～

とき 平成24年 **11月18日(日)**
午前9:00～午後5:00

ところ **松山市保健所**
「笑顔ウオークラリー」は城山公園および周辺～保健所
愛媛県松山市萱町6丁目30-5

アクセス 伊予鉄城北線「本町6丁目駅」徒歩3分・伊予鉄本町線「本町5丁目駅」徒歩2分
※会場内には駐車スペースはありません。臨時駐車場は番町小学校、新玉小学校、総合公園（第3）に設けております。
会場までは無料シャトルバスを運行します。



ところ 城山公園・やすらぎ広場

午前9:00～
オープニングセレモニー

午前9:40～12:00頃
笑顔ウオークラリー

応援ゲスト テツandトモ

ショートコース	ロングコース
城山公園→千舟通り→市役所前→城山公園→松山市保健所 3km	城山公園→ロープウェイ街→道後公園→平和通り→松山市保健所 5.5km

参加記念品の他、コース途中でアトラクション等も予定しています

参加ご希望の方は松山市保健所健康づくり推進課へ電話にて先着順（各300名）で受付けます。

ところ 松山市保健所 6階大会議室
整理券は1階総合受付で配布

1回目 午前10:30～
午前9:00に整理券配布
2回目 午後 2:00～
正午に整理券配布
各回定員 200名

はなかっぱ キャラクターショー 「やさいだ～いすき！」

はなかっぱ、ももかっぱちゃん、がりぞー、あげるちゃんたちがおやさいパーティーをするみたい！楽しく踊りましょうね♪

©2010 あきやまただし／はなかっぱプロジェクト

午後1:00～ 午前11:00に整理券配布
テツandトモお笑いミニライブ &ゆるキャラ大集合 ～「手洗い・うがい・歯みがき」体操～
定員 200名

テツandトモの楽しいライブの後には、ゆるキャラたちも登場し、戒田節子座長とみかん一座による「手洗い・うがい・歯みがき」推進ソングと振付をみなさんと一緒に体験しましょう！

午後3:30～ 午後1:00に整理券配布
プロレスラー小橋建太の「いのちの格闘講話」
定員 250名

©プロレスリング・ノア

2006年に腎臓がんを早期発見し、早期治療と不屈の努力により奇跡のリング復帰を成し遂げた小橋建太選手の魂の言葉をお聞きください。

当日は定員を超える場合はご入場できませんが、ロビーなどのテレビモニターでもご覧いただけます。

健康関連コーナー

5階 無料測定コーナー・保健所情報提供コーナー

3階 各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮）
特定健康診査 ※国保加入者の40～74歳、後期高齢者の方
このほかにも有料にて「乳房超音波」「腹部超音波」の検査が受けられます。
詳しくは松山市保健所健康づくり推進課へお問い合わせください。

1階 無料健康相談

フードコーナー

駐車場 青空市場
JAえひめ、コープえひめによる新鮮な野菜のほか、様々な飲食ブースもあります。

2階 まつやま♥ふるさとレストラン
ワンコイン野菜UPランチでお待ちしています。

4階 まつやま笑顔カフェ
シュークリームやデニッシュなどの松山のスイーツをお楽しみください。

関連企画コーナー

3階 フィットネスブース
地元のスポーツジム施設のインストラクターが簡単にできるストレッチなどを指導します。

5階 防災体験ブース
安心安全を守る防災のための各種体験ができます。

6階 情報発信ブース
健康に関する各種商品の紹介や保険相談なども行います。

ご来場のみなさんへお願い
■ ゴミは各自お持ち帰りいただけますようお願いいたします。 ■ 周辺住民の皆様のご迷惑になる行動はご遠慮願います。
■ 会場内での荷物の紛失や怪我などは各自の責任となりますのでご了承願います。

お問い合わせ
松山市保健所 健康づくり推進課
電話 089-911-1819 〔平日ならびにイベント当日 午前8時30分から午後5時まで〕
ホームページ http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/iryo/zukuri/index.html

連携企業
アクティブボランティア21、石原スポーツクラブ、Hプロジェクト、愛媛県厚生農業協同組合連合会、財団法人愛媛県総合保健協会、ザ・ココナツウエルネスクラブ、生活協同組合コープえひめ、フィットネスレフコ、プレミアライフコンサルタント、松山ヤクルト販売、レディ薬局（五十音順）